



Семейное ресурсное объединение «Взаимодействие»

23.03.2024



Формирование навыков самообслуживания и трудовой деятельности у детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата и умственной отсталостью

Терпение и труд всё перетрут!

Практические приемы формирования навыков самообслуживания и трудовой деятельности



**Учитель-дефектолог
Говенько Юлия Константиновна**



Цель: Создание наиболее эффективных условий для правильного формирования социально-бытовых представлений и навыков, необходимых для подготовки к самостоятельной жизни и успешной адаптации в социуме детей с ограниченными возможностями здоровья.



Задачи

1. Формирование и закрепление социально-бытовых навыков в трудовой, практической, индивидуальной и коллективной деятельности.
2. Привитие культурно-гигиенических навыков, навыков самообслуживания.
3. Создание основы для проявления самостоятельности в дальнейшей жизни.



Самообслуживание – труд, направленный на удовлетворение повседневных личных потребностей



Элементарные навыки самообслуживания:

- Правильно стелить постельное бельё, заправлять постель.
- Качественно проводить влажную уборку, отжимать тряпку, наливать нужное количество воды в ведро.
- Правильно стирать свое бельё и одежду.
- Ухаживать за своим телом, следить за внешним видом.
- Ухаживать за обувью и одеждой.
- Правильно хранить летнюю и зимнюю одежду, обувь.
- Пользоваться иглой и ножницами, вдеть нитку в иглолку, сделать узелок, сделать мелкий ремонт одежды, пришить пуговицу.





Методы и приемы работы



Личный пример
взрослых

Сюжетно-ролевые
игры

Дидактические
игры и упражнения

Организованная
образовательная
деятельность

Беседы

Проблемные
ситуации

Социально-бытовые навыки

- Приготовление пищи.
- Выбор и покупка продуктов питания.
- Запись и вызов врача, посещение поликлиники.
- Снятие денег в банке, оформление банковских услуг.
- Покупка ж/д билетов, знакомство с расписанием поездов.
- Оформление и отправка посылок и бандеролей по почте.



Достичь успеха в формировании навыков самообслуживания можно только в том случае, если мы будем одной командой.



Терпение и труд всё перетрут!